

プロフィール



Phact 代表
理学療法士

因 英利
(札幌市 手稲区出身)

国家資格である理学療法士として、市内整形外科・脳神経外科病院にておよそ8年間勤務し、延べ3万人以上の治療に携わった。

国の制度では診る事が出来ない方々にも、専門的な知識・技術が必要である事を痛感し、病院を退職。保険外でも専門的なケアが受けられるよう、制度・文化そのものが変化するように努力を続けています。

店舗のご案内



木と緑を基調にした、清潔感のある店内です。

待合いや、歩行・フォームチェックのためのスペースもご用意しています。



営業時間
9:30～20:00

日曜定休
(その他、学会・セミナー参加時は
店休とさせていただきます)



施術料金

初回 6000円
(2回目以降、割引制度あり 利用時5000円)

施術時間 40～60分
(お身体の状況にあわせ、最適な施術量を心がけています)

お体の状態やご希望にあわせ、施術内容や手技を選択しています。

バキバキと音を鳴らしたり、痛みを伴う施術は行っていません。

Official Blogでは
様々な施術例をご紹介しています >>>



電話番号

011-788-7112

24時間予約システム

inn@1cs.jp

空メール送信
空き確認⇒ご予約

札幌駅 北口 徒歩1分

札幌市北区 北7西2
37山京ビル 908



選べる4つの施術スタイル

(毎施術例にお伺いします)

I おまかせ 施術

:説明は少なめ、まずは施術で不調改善を目指し身体を整えます。
⇒ 心身ともにお疲れ、まずは痛みをとりたい方
⇒ スポーツ選手のコンディショニング等に

II 紐解き・体感型 施術

:身体がどのような状態で、何が原因でそうなっていて、どうしたら整うのか、お客さまが「どう感じたか」を確認しながら進めていきます。
⇒ 根本的な改善、健康が目標の方に

III 体の使い方学習タイプ

:IIコースで得た感覚を頼りに、いい状態を定着させ、もし悪くなった時にも自分で体を整える方法を体感していきます。
⇒ 早い卒業を目指している方に

IV パフォーマンスUPタイプ

:アスリートやスポーツ選手、体を使うお仕事の方が、体の負担少なくハイパフォーマンスを発揮するため、トレーニングやエクササイズ等を主体に行っていきます。

当店で、
『不調の原因の根本からの改善』
を目標にしています。

そのために

- ① 身体に目を向ける
- ② 匂が変わって痛みや不調が取れるのが体感する
- ③ それを日常生活で意識する

この3つが重要です。

右図 (I⇒II⇒IIIの流れ)

しかし、

痛みや疲労が強い場合、施術優先の希望があるのも事実です。

また他院で良くならず当院に来られた方などは、先に施術の効果を実感し、信頼関係を築く事が優先されます。

右図 (I⇒IIの流れ)

実際

コンディショニング目的に定期的に来られ、少しずつ体へ意識が向く方もいます。

右図 (I⇒II⇒IIIの流れ)

まずは来店して良かったと言って頂けるように。

そして専門性を発揮して健康でいられるように。

日々勉強し、工夫しながら施術しています。

施術例

デスクワーク中の左首の辛さ

II 紐解き・体感型施術の場合

○ 施術前分析



- 無意識に左おしりに体重をかけるクセがあり、肩甲骨の間くらいまでの背骨が左へ傾斜
- そのため
・首は右凸カーブを強く
・左肩をすぼめて
バランスを取り合うクセを発見!!

そのため、
「マッサージや針に行っても効果はその日だけ」
「いつも同じ症状に悩まされる」との事

写真を確認しながら、股関節や肩甲骨のバランスを調整

○ 施術後

- 左右おしりのバランスがとれる事で首の症状が軽減する事を確認
- 原因と辛さの繋がりを体感した上で状態を保つためのセルフケアを実施しました



● お客様の声

姿勢の正しい意識が分かる事で、痛みが楽になりました。姿勢が悪い事は分かっていたけど、背中を伸ばすのがいい姿勢ではないですね。

40代 会社員 女性